

SKI 4 ALL – ΣΚΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Πρόγραμμα προσαρμοσμένης χιονοδρομίας για σκιέρ με αναπηρίες

Ραντεβού στην Βασιλίτσα!

Η διαβίωση σε κατάσταση κινητικής ή άλλης αναπηρίας δεν σημαίνει αποκλεισμό από την ζωή, την δράση και την κοινωνία.

Στις πλαγιές της Βασιλίτσας, ο δρόμος της αναψυχής και του χειμερινού αθλητισμού είναι ανοικτός για όλους.

Εδώ και αρκετά χρόνια, το Εθνικό χιονοδρομικό κέντρο στέλνει ένα πανελλήνιο μήνυμα αθλητικής δράσης και κοινωνικής ενσωμάτωσης.

Υπέροχο φυσικό περιβάλλον, προσβασιμότητα που βελτιώνεται συνεχώς, εκπαιδευμένο και πρόθυμο προσωπικό.

Χειμερινές διακοπές για όλους

Πρόγραμμα αναψυχής για μαθητές ειδικών σχολείων, μέλη συλλόγων, ιδιώτες με αναπηρίες.

Με την έναρξη της χειμερινής περιόδου, μπορεί ο κάθε ενδιαφερόμενος με κινητική ή άλλη αναπηρία να προγραμματίσει τις διακοπές του στα χιόνια. Διαμένοντας σε επιλεγμένα προσβάσιμα ξενοδοχεία, μπορεί να συμμετέχει σε μαθήματα εκμάθησης σκι, σε επίπεδο αναψυχής με βάση τις προσωπικές του δυνατότητες.

Το πρόγραμμα παρέχει κάθε είδους ενημέρωση και πληροφορία, ειδικευμένους εκπαιδευτές, υλικοτεχνικό εξοπλισμό, διαμονή.

Αθλητική Προσαρμοσμένη χιονοδρομία

Η προσαρμοσμένη χιονοδρομία είναι αναγνωρισμένο Παραολυμπιακό άθλημα με τις εξής κατηγορίες:

Alpine Skiing/Ice Sledge Hockey/Nordic Skiing/Wheelchair Curling

Απευθύνεται σε αθλητές με κινητική αναπηρία ή προβλήματα όρασης.

Για τους φίλους και τις φίλες που θα ήθελαν να γευτούν νέες αθλητικές εμπειρίες να γνωρίσουν την παγκόσμια οικογένεια του σκι και να γίνουν μέλη της ομάδας των Ελλήνων αθλητών σκι, η Βασιλίτσα είναι το σημείο συνάντησης.

Σκι για περιπτώσεις ήπιας εγκεφαλικής παράλυσης

Πρόκειται για μέθοδο εκμάθησης σκι με θεραπευτική προσέγγιση για άτομα με ήπια έως μέτρια εγκεφαλική παράλυση, με την συνεργασία εξειδικευμένου φυσικοθεραπευτή.

Περιλαμβάνει ασκήσεις προετοιμασίας σε κλειστό χώρο, πρακτική στην πίστα, ενημέρωση των γονέων και εφόσον το επιθυμούν και μπορούν, συμμετοχή και των ιδίων.

Εκπαιδευτικά σεμινάρια για εκπαιδευτές προσαρμοσμένης χιονοδρομίας

Στην Βασιλίτσα διοργανώνεται κάθε χρόνο, Πανελλήνιο Εκπαιδευτικό σεμινάριο για νέους επιστήμονες, εκπαιδευτές και φυσικοθεραπευτές που επιθυμούν να ασχοληθούν με το αντικείμενο.

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει θεωρητική ενημέρωση και πρακτική άσκηση από Έλληνες και ξένους εισηγητές.

Πληροφορίες – ενημέρωση:

Θοδωρής Πετρόπουλος

Υπεύθυνος προγράμματος, πτυχιούχος φυσικής αγωγής / προπονητής σκι

Τηλ/φαξ: 2310 201825

Κινητό: 6937415841

E mail: alma@almarelay.gr