



Παρασκευάς Κοκκινίδης  
Μέλος ENAT / Member of ENAT  
kokkinidis\_paraskevas@yahoo.gr

Σμαράγδα Παξιμαδά  
Μέλος ENAT / Member of ENAT  
spaxim@otenet.gr

ΠΕΝΘΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ: ΣΕΡΡΕΣ

1<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ: 07 – 08 - 2007

08:00: Αναχώρηση: πλ. Συντάγματος (Μπροστά στον Άγνωστο Στρατιώτη)

11:00: Στάση στο 223 χιλ Αθήνας – Θεσσαλονίκης: ελαφρύ γεύμα – καφέ

12:00: Αναχώρηση για Θεσσαλονίκη

15:00: Γεύμα

17:00: Λευκός Πύργος (περίπατο στον πεζόδρομο της παραλιακής): καφέ

19:00: Αναχώρηση για Σέρρες (Οικοπεριηγητή)

21:00: Άφιξη στις εγκαταστάσεις Οικοπεριηγητή

22:00: **Γεύμα στο ξενώνα**

23:30: Κλείσιμο 1<sup>ης</sup> ημέρας

2<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ: 08 – 08 - 2007

06:00: Ανατολή στο δυτικό ανάχωμα

08:00 – 09:00: **Πρωινό**

09:30: **Περιήγηση με βάρκα στον υγρότοπο**

12:30: **Περιήγηση στο δυτικό ανάχωμα: παρατήρηση της χλωρίδας – πανίδας της περιοχής με τηλεσκόπια**

14:00: **Γεύμα τέλος του δυτικού αναχώματος**

15:30: Επιστροφή στον ξενώνα - ξεκούραση

18:00: Επίσκεψη στο Λιθότοπο: καφές

21:00: Γεύμα

23: 00: Κλείσιμο 2<sup>ης</sup> ημέρας

3<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ: 09 - -08 – 2007

08:00 – 09:00: **Πρωινό**

10:00: Επίσκεψη στο Ιερόν Ησυχαστήριο Τιμίου Προδρόμου

11:00: Επίσκεψη στο Δημοτικό Ενυδρείο Βυρώνειας: Περιήγηση - Ενημέρωση

12:30: **Πισίνες Αμανατίδη**

14:00: Γεύμα

16:00: Επιστροφή στον ξενώνα - ξεκούραση

18:00: **Με ΤΖΙΠ σε διαδρομές του βουνού**

20:00: **Πικ – νικ στο βουνό**

23: 00: Κλείσιμο 3<sup>ης</sup> ημέρας

4<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ: 10 – 08 - 2007

08:00 – 09:00: **Πρωινό**

09:30: Αναχώρηση για το Σπήλαιο Αλιστράτης (άφιξη 11 – 11:30)

14:30: Γεύμα

16:00: Επιστροφή στον ξενώνα - ξεκούραση

18:30: **Αναχώρηση για το Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας: ενημέρωση και ανάβαση σε άλογο**

21:00: **Γεύμα**

23: 00: Κλείσιμο 4<sup>ης</sup> ημέρας

5<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ: 11 – 08 – 2007

08:00 – 09:00: **Πρωινό**

09:30: Επίσκεψη στα Ιστορικά οχυρά Ρούπελ: Ενημέρωση και γνωριμία με τις στοές των οχυρών

12:00: Επίσκεψη στο Εμπορικό Κέντρο: Καφές

14:00: Γεύμα

16:30: Επιστροφή στον ξενώνα - ξεκούραση

18:30: Καφέ στο χωρίο Κερκίνη

20:00: Παρουσίαση ΕΝΑΤ

20:45: **Προβολή Διαφανειών**

21:45: **Γεύμα**

23:00: Κλείσιμο 5<sup>ης</sup> ημέρας

6<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ: 12 – 08 – 2007

08:00: **Πρωινό**

9:30: Αναχώρηση για Αθήνα (Από την υποδοχή του Οικοπεριηγητή)

15:30: Στάση στο 223 χιλ Αθήνας – Θεσσαλονίκης: ελαφρύ γεύμα – καφέ

18:30: Άφιξη πλ. Συντάγματος (Μπροστά στον Άγνωστο Στρατιώτη)

18:45: Κλείσιμο 6<sup>ης</sup> ημέρας

**\* Το συνολικό κόστος των δωματίων είναι για δίκλινο 500€, για μονόκλινο 250€. Στην τιμή των δωματίων, συμπεριλαμβάνεται επίσης το κόστος των δραστηριοτήτων, που στο πρόγραμμα έχει σημειωθεί με πλάγια έντονα γράμματα.**